

Утверждаю:

директор ИП «Полякова Ю.М.»

детский сад «Планета детства»

Давыдова С.Н.

Педагогический совет 01.01.2025



Режим дня
ИП «Полякова Ю.М.» детский сад «Планета детства»
на 2025-2026 учебный год

Режим дня	Время (часы, минуты)		
	Средняя группа «Лучики»	Старшая группа «Звездочки»	Предшкольная группа «Созвездие»
Прием детей, беседа с родителями, консультации	7.30 - 8.20	7.30 – 8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30.-8.50
Подготовка к организованной деятельности (далее ОД)	8.50.-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
ОД по расписанию организации образования	9.10-10.20	9.10-10.40	9.10-11.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-11.50	10.40-12.00	11.25-12.30
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	12.00-12.20	12.30-12.40
Обед	12.10-13.00	12.20-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.00-15.10	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъём, оздоровительный процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.40
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки Уход детей домой.	16.45-17.50	16.30-17.40 17.40-17.50	16.30 -17.40. 17.40-17.50
Работа дежурной группы	17.50-19.00		